

THỰC ĐƠN THÁNG 1/2026

TUẦN 1 (2/1 ĐẾN 2/1)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Năm	TH	Nghỉ tết dương					
	TrH						
Sáu	TH	Nghỉ tết dương					
	TrH						
TUẦN 2 (5/1 ĐẾN 9/1)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Canh cải ngọt nấu tôm	Khoai tây xào thịt bò	Quả lê	Bánh mỳ pate Nước đậu đỏ
	TrH	Cơm trắng	Gà chiên giòn, trứng cút rim	Canh rau ngót nấu xương	Bí xanh xào	Tráng miệng: Thạch rau câu	
Ba	TH	Cơm trắng	Sườn kho cà chua	Canh dưa muối dưa nấu thịt	Củ cải cà chua xào thịt bò	Dưa hấu	Phở gà
	TrH	Cơm trắng	Bò xào hành tây, cần tỏi, ruốc bẻ bẻ	Canh chua thịt băm	Bắp cải xào	Tráng miệng: Ôi	
Tư	TH	Cơm trắng	Đậu hũ thịt bò kho cà chua	Canh bắp cải nấu tôm	Cải xanh xào thịt gà	Củ đậu	Cháo thịt
	TrH	Cơm trắng	Sườn xào chua ngọt, chả cá chiên giòn	Canh cải nấu tôm	Su hào xào	Tráng miệng: Mía	
Năm	TH	Cơm trắng	Mắm tép chung thịt, chả lụa sốt	Canh rau cúc thịt nạc	Bí đỏ xào	Tráng miệng: Thanh long	
	TrH	1 Súp gà bắp mỳ 2 Salad trái cây	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Cơm nắm thập cẩm 3 Canh sườn hầm củ quả 4 Thịt heo hầm mè	1 Ngô chiên 2 Bánh cuốn chả quế 3 Bánh quẩy ngọt	1 Trà chanh đào hồng 2 Nước cocacola	1 Thanh long 2 Dưa hấu	Bánh trứng thái Nước chanh tươi
Sáu	TH	1 Súp gà bắp mỳ 2 Salad trái cây	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Cơm nắm thập cẩm 3 Canh sườn hầm củ quả 4 Thịt heo hầm mè	1 Ngô chiên 2 Bánh cuốn chả quế 3 Bánh quẩy ngọt	2 Trà chanh đào hồng 2 Nước cocacola	2 Thanh long 2 Dưa hấu	Bánh hura Nước đỗ đen
	TrH	Cơm trắng	Thịt rang xém cạnh, đậu chiên giòn	Canh bầu ngao	Su su xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
TUẦN 3 (12/1 ĐẾN 16/1)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Thịt kho dưa muối	Canh bắp cải đậu cô ve nấu thịt bò	Cải ngọt cà rốt xào tôm	Dưa hấu	Bánh ngô Nước chanh tươi
	TrH	Cơm trắng	Thịt quay xá xíu, ruốc tôm mix rong biển	Canh rau ngót thịt nạc	Cải thảo xào	Tráng miệng: Thanh long	
Ba	TH	Cơm trắng	Cá điêu hồng chiên xốt thơm	Canh khoai tây su su nấu thịt gà	Đậu co ve cà rốt xào thịt	Cam bô	Mỳ xào thập cẩm
	TrH	Cơm trắng	Cá chiên xù, chả lụa rim	Canh củ quả ninh xương	Su hào xào	Tráng miệng: Mía	
Tư	TH	Cơm trắng	Thịt lợn chung mắm tép	Canh bí đao nấu nấm	Cải thảo xào thịt	Dưa hoàng hậu	Bánh đa nấu thịt
	TrH	Cơm trắng	Gà chiên mắm, trứng sốt nguyên quả	Canh bí xanh tôm	Khoai tây xào	Tráng miệng: Cam	
Năm	TH	Cơm trắng	Thịt chao riêng lá mắc mệ, xúc xích sốt	Canh bầu ngao	Bắp cải xào	Tráng miệng: Thạch rau câu	
	TrH	Xôi	1 Thịt xá xíu 2 Ruốc heo mix rong biển	1 Canh chua 2 Nộm dưa leo	Trứng rán	Sữa chua	Bánh rán vùng Nước đậu đỏ

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Sáu	TH	Xôi	1 Thịt xá xíu 2 Ruốc heo mix rong biển	1 Canh chua 2 Nộm dưa leo	Trứng rán	Sữa chua	Cháo tôm
	TrH	Cơm trắng	Thịt heo giả cây, đậu sốt	Canh rau cúc thịt nạc	Su su xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
TUẦN 4 (19/1 ĐẾN 23/1)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Trứng cút thịt kho nấm hương	Canh bầu mỏng tỏi nấu ngao	Khoai tây xào thịt bò	Quả quýt	Mỳ tôm nấu thịt
	TrH	Cơm trắng	Mắm tép chung thịt, trứng cút rim	Canh chua thịt băm	Bí xanh xào	Tráng miệng: Thạch rau câu	
Ba	TH	Cơm trắng	Sườn kho cà chua	Canh dưa muối dưa nấu thịt	Củ cải cà chua xào thịt	Dưa hấu	Cháo tôm
	TrH	Cơm trắng	Bò xào su su, chả cá sốt	Canh bí xanh tôm	Khoai tây xào	Tráng miệng: Cam	
Tư	TH	Cơm trắng	Thịt lợn chung mắm tép	Canh bí đao nấu nấm	Cải thảo xào thịt	Củ đậu	Phở xá xíu
	TrH	Cơm trắng	Gà chiên mắm, mộc viên sốt	Canh cải nấu thịt nạc	Bắp cải xào	Tráng miệng: Ới	
Năm	TH	Cơm trắng	Thịt quay xá xíu, đậu sốt	Canh rau cúc thịt nạc	Su su xào	Tráng miệng: Thanh long	Bánh gatô Hồng trà tắc
	TrH	1 Súp tôm 2 Nấm chiên phomai	1 Nui sốt bò băm 2 Bánh Pizza 3 Thịt răm bông 4 Canh rong biển đậu hũ non	1 Ngô chiên 2 Bánh mỳ nướng bơ 3 Bánh cuốn chả quế 4 Thịt chiên riêng	1 Nước cocacola 2 Trà đào	1 Dưa hấu 2 Thanh long	
Sáu	TH	1 Súp tôm 2 Nấm chiên phomai	1 Nui sốt bò băm 2 Bánh Pizza 3 Thịt răm bông 4 Canh rong biển đậu hũ non	1 Ngô chiên 2 Bánh mỳ nướng bơ 3 Bánh cuốn chả quế 4 Thịt chiên riêng	1 Nước cocacola 2 Trà đào	1 Dưa hấu 2 Thanh long	Bánh hura Nước đậu đỏ
	TrH	Cơm trắng	Thịt chao riêng lá mắc mật, trứng sốt	Canh bầu ngao	Cải ngọt xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
TUẦN 5 (26/1 ĐẾN 30 /1)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Chả lá lốt rán	Canh su hào cà rốt nấu tôm	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Quýt	Cháo gà
	TrH	Cơm trắng	Thịt heo kho tàu, ruốc bẻ bẻ	Canh chua thịt băm	Bắp cải xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
Ba	TH	Cơm trắng	Thịt gà chiên nước mắm	Canh bí xanh nấm hương nấu thịt gà	Cải thảo bắp non xào thịt bò	Thanh long	Mỳ tôm nấu thịt
	TrH	Cơm trắng	Gà rang gừng, mộc viên sốt	Canh bí đỏ ninh xương	Bí xanh xào	Tráng miệng: Cam	
Tư	TH	Cơm trắng	Thịt kho dưa muối	Canh bắp cải đậu cô ve nấu thịt bò	Cải ngọt cà rốt xào tôm	Cam bồ	Bánh quẩy ngọt Nước đậu đỏ
	TrH	Cơm trắng	Sườn xào chua ngọt, chả cá sốt	Canh bầu ngao	Su su xào	Tráng miệng: Mía	
Năm	TH	Cơm trắng	Sườn xào chua ngọt, chả lụa sốt	Canh rau cải thịt nạc	Su hào xào	Tráng miệng: Thạch rau câu	Chè đỗ xanh
	TrH	Cơm trắng	1 Sườn heo nướng 2 Khoai lang chiên	Nộm củ đậu	Canh thịt băm nấu chua	Dưa hấu	
Sáu	TH	Cơm trắng	1 Sườn heo nướng 2 Khoai lang chiên	Nộm củ đậu	Canh thịt băm nấu chua	Dưa hấu	Súp gà
	TrH	Cơm trắng	Thịt heo giả cây. Đậu sốt thịt băm nấu	Canh khoai tây xương	Cải ngọt xào	Tráng miệng: Thanh long	